



GOVERNMENT AYURVEDA MEDICAL COLLEGE

DHANWANTARI ROAD, BENGALURU – 560009



REPORT ON CELEBRATION OF 9TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA-2023

**THEME : YOGA FOR
VASUDAIVA KUTUMBAKAM.**



CONTENTS

01. INTRODUCTION

02. TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL

**03. SHOBHAKRUTH YOGA-SERIES OF YOGA
COMPETITIONS**

04. CELEBRATION OF YOGA DAY ON 21/06/2023

05. OFFICIAL CIRCULARS

“YOGA FOR VASUDAIVA KUTUMBAKAM ”



Yoga is an ancient practice involving the mind and body for promoting the mental and physical well-being of individuals. The definitive aim of yoga is to help a person rise above the self and gain a sublime experience. Yoga is not only about exercising but also about relaxing and hence has been adopted by many countries.

The theme for the 9th International Day of Yoga-2023 is "Vasudhaiva Kutumbakam". The word "Vasudhaiva Kutumbakam" simply translates to "one world - one family". Yoga is a potent tool to promote the message of brotherhood and unite the world.

Maintaining our physical and mental health is very much necessary in the current scenario. As there are people with diverse thoughts and vivid requirements in the world, there are a lot of different methods to maintain health. In such a time our good old practice, yoga come into play. Yoga provides a wide range of exercises that is accessible to all people around the world. In this way yoga can prove as a powerful tool in bringing the world together as one family.

With this theme in mind, GAMC, Bengaluru hosted several events and competitions to build a sense of oneness among the students.

PRINCIPAL

COMMON YOGA PROTOCOL TRAINING PROGRAMME

The department of Swasthavritta and Yoga of Government Ayurveda Medical College, Bengaluru has given training of common yoga protocol for Undergraduate students, Postgraduate students, Teaching and Non-teaching staff, Hospital staff, Group-D workers, BMTC and KSRTC employees prior to the celebration of 9Th International Yoga Day Celebration.

TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL OF IDY – 2023				
SL.NO	DATE	TIME	PARTICIPANTS	TRAINERS
1.	05-06-2023 06-06-2023 07-06-2023	11:00-12:00 P.M.	I BAMS JUNIOR BATCH	DR. VIJAYALAKSH MI. G.H
		12:00-1:00 P.M.	I BAMS SENIOR BATCH	DR. SANTOSH. K. SHIVANNAV AR
2.	08-06-2023 09-06-2023	11:00-12:00 P.M.	III BAMS BATCH	DR. VIJAYALAKSH MI. G.H
		12:00-1:00 P.M.	IV BAMS JUNIOR BATCH	DR. VIJAYALAKSH MI. G.H
3.	12-06-2023 13-06-2023	11:00-12:00 P.M.	IV BAMS SENIOR BATCH	DR. SANTOSH. K.

				SHIVANNAVAR
		12:00-1:00 P.M.	D-GROUP WORKERS	DR. VIJAYALAKSHMI. G.H
4.	19-06-2023 20-06-2023	11:00-12:00 P.M.	TEACHING STAFF, OFFICE STAFF	DR. VIJAYALAKSHMI. G.H
5.	12.06.2023		KSRTC AND BMTC WORKERS	DR. JYOTHI BHAT(Senior yoga physician)
	13.06.2023			DR. HAREESH BABU(Senior naturopathy physician)
	14.06.2023			U. KARTIKEYAN (Yoga instructor)

TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR I BAMS JUNIOR BATCH



TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR I BAMS SENIOR BATCH



TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR III BAMS BATCH



TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR IV BAMS JUNIOR BATCH



TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR IV BAMS SENIOR BATCH



TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR TEACHING STAFF AND OFFICE STAFF



TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR D-GROUP WORKERS



TRAINING OF COMMON YOGA PROTOCOL FOR BMTc AND KSRTC WORKERS



SHOBHAKRUTH YOGA – 2023

A series of 8 events were conducted prior to the International Day of Yoga-2023, in the college by the Dept of Swasthavritta and Yoga. The event head is the Dr. Surekha. S Medikeri, Principal Govt. Ayurveda Medical College, Bengaluru. The organizing secretary of Shobhakruth yoga events is Dr. Vijayalakshmi.G.H , Professor and HOD of Dept. Of Swasthavritta and the event co-ordinator is Dr. Santosh K Shivannavar, Assistant professor, Dept. Of Swasthavritta and yoga. The event managers Dinesh.N, Jagriti Arya, Priyanka, Swaroop, Deepthi, Mahesh, Harshita.

RANGOLI COMPETITION

A poster for a Rangoli Competition. The background is dark grey with colorful circles and a flower. Several small bowls of colored powder (purple, yellow, red, pink) are arranged. Text is overlaid on the image.

RANGOLI
COMPETITIONS

THEME: Har ghar-Aagan Yoga
(ಪ್ರತಿ ಮನೆಯ ಅಂಗಳದ ಯೋಗ)

TIME: 2 HOUR

PARTICIPANTS: ONE

DATE: 13/06/2023

RULES

1. Only rangoli colours should be used
2. All the required materials should be brought by the participants themselves

JUDGMENT CRITERIA

1. Overall appearance and appeal
2. Details and clarity in rangoli art
3. Colour combination
4. Creativity

EVENT ORGANISER
SONAL - 8077650693
NIDHI - 7041433327

At the very first, Rangoli competition was held on account of SHOBHAKRUT YOGA 2023, since color has the power to make dull things look attractive. In order to brighten up this 9th International yoga day, Students of GAMC, Bengaluru participated in the Rangoli competition which was held on 13/06/2023. The students depicted the theme HAR AANGAN YOGA colorfully. Total of 5 students were

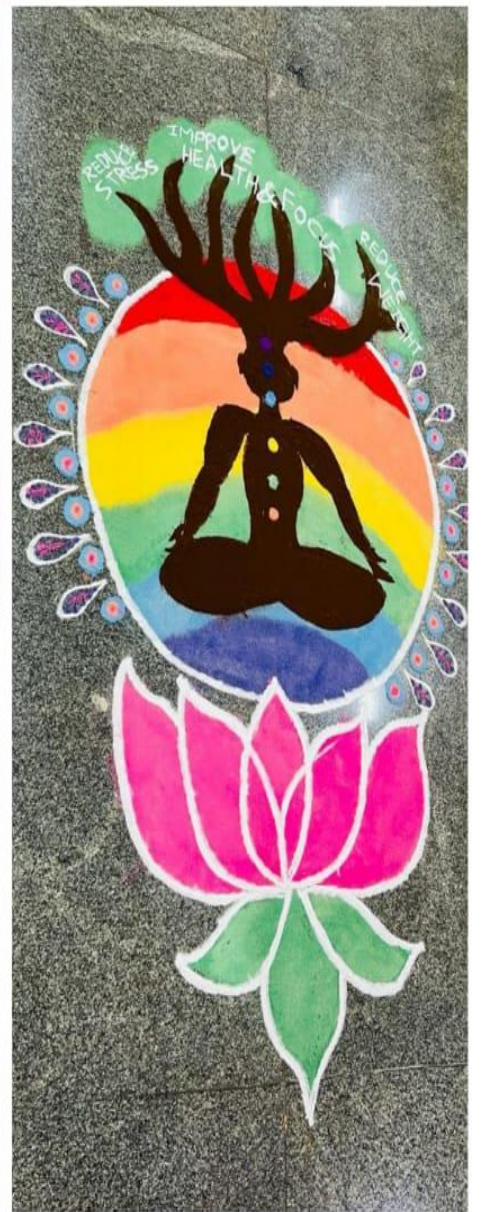
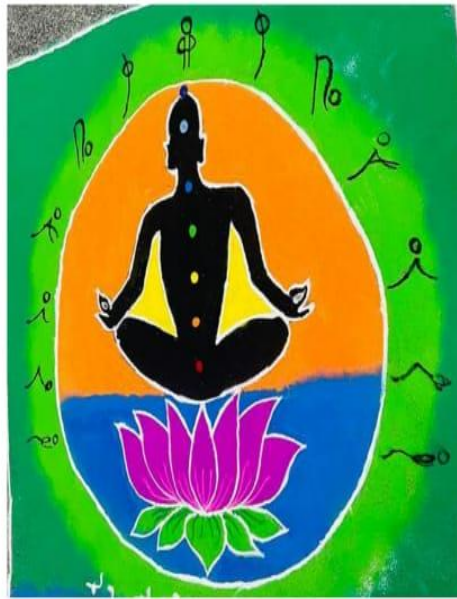
participated in the event. The organizers of the event were Sonal Jain and Nidhi Singh.

The judges of the event were: -

- Dr. Dharani, Associate Professor, HOD Department of Agada tantra
- Dr. Shaila Borannavar, Associate professor, HOD(UG) Department of Panchakarma
- Dr. S A Doddamani, Associate Professor, Department of Rasashastra And Bhaishajya kalpana

Winners of the competition are:-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	Nivedita Sagar	I BAMS
II	Ashritha Deepthi	I BAMS III BAMS



YOGASANA COMPETITION

A poster for a Yoga Competition. The background is a beach scene with silhouettes of people in yoga poses. The text is overlaid on the image. At the top left is the G20 India 2023 logo. At the top right is a 'yoga' logo. The main title 'YOGA COMPETITION' is in large white letters. Below it, 'JUDGEMENT CRITERIA:' is in red, followed by three bullet points: '*Perfectness of the posture', '*Number of attempts made to perform single asana', and '* Range of difficulty of asana performed'. Then 'TIME LIMIT: 5 MINUTES' is in red. 'COMPALSARY ASANAS:' is in red, followed by a list: '1) Vrikshasana', '2) Ardhamatsyendrasana', '3) Dhanurasana', and '+ (ANY 2 ASANAS OF YOUR OWN CHOICE)'. 'DATE OF EVENT: 15/06/2023' is in red. At the bottom, 'EVENT ORGANISER:' is in white, followed by 'DEEPAK - 9606596674' and 'VARSHTHA - 8147947619' in white.

G20 2023 INDIA

YOGA

YOGA COMPETITION

JUDGEMENT CRITERIA:

- *Perfectness of the posture
- *Number of attempts made to perform single asana
- * Range of difficulty of asana performed

TIME LIMIT: 5 MINUTES

COMPALSARY ASANAS: 1) Vrikshasana
2) Ardhamatsyendrasana
3) Dhanurasana
+
(ANY 2 ASANAS OF YOUR OWN CHOICE)

DATE OF EVENT: 15/06/2023

EVENT ORGANISER:
DEEPAK - 9606596674
VARSHTHA - 8147947619

On the account of celebration of 9th International Day of Yoga-2023 in GAMC, Bengaluru, what event would be more highlighting and fitting than the Yogasana competition!?

This competition was held on 15/06/2023.

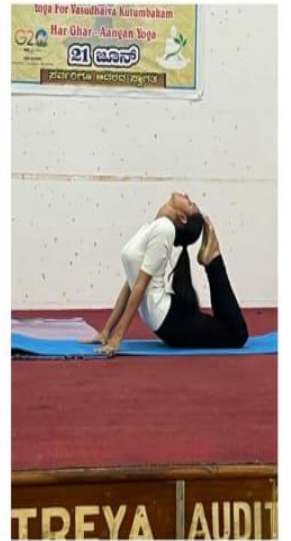
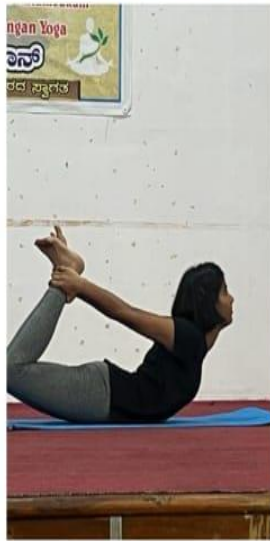
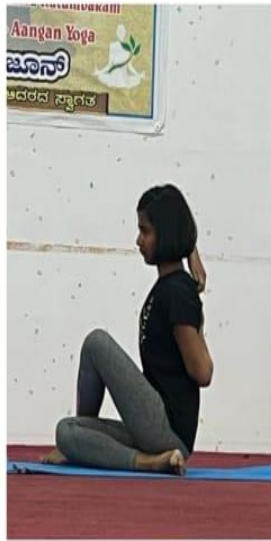
A total of 9 students showcased their immense flexibility. The organizers of the event were Deepak and Vidya from 3rd Year B.A.M.S.

Judges of the event were :-

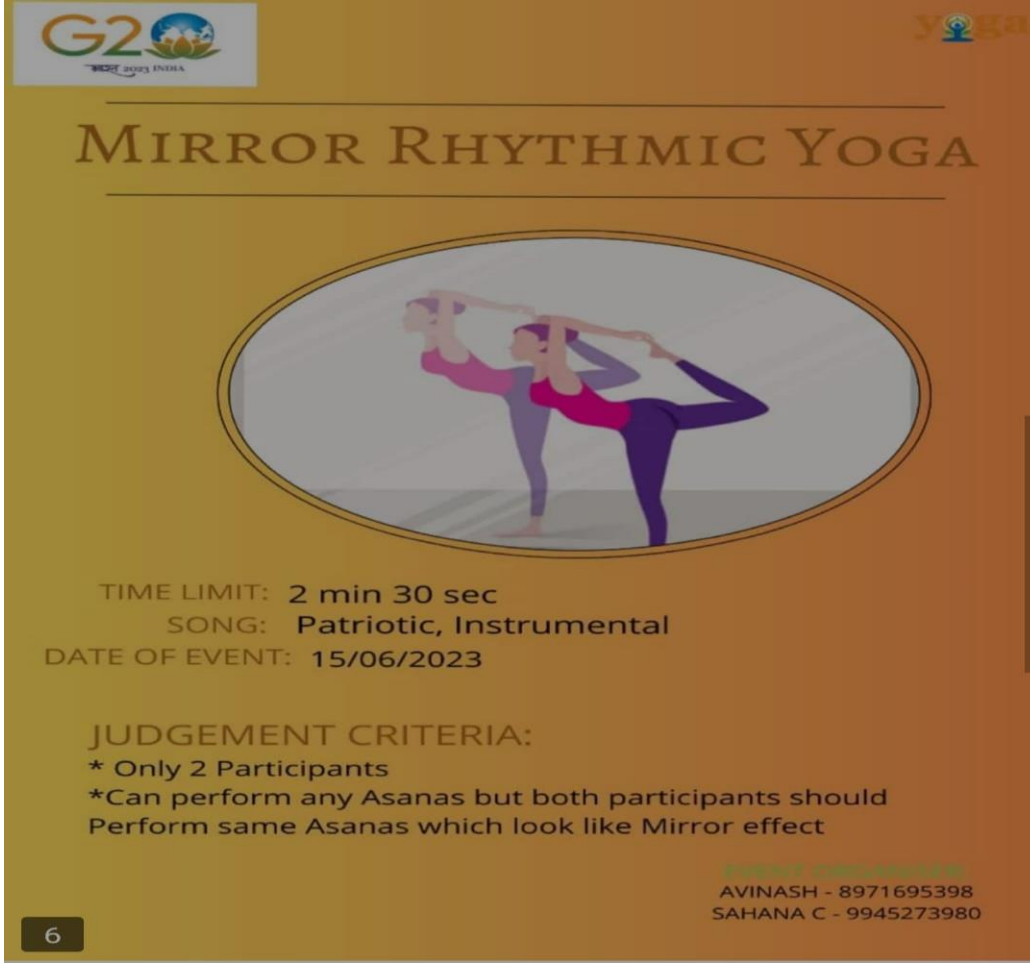
- Dr. Harish Babu, Senior Naturopathy Physician, SJGA&UH, Bengaluru.
- Dr. Mamatha. V. Rao, Professor, HOD, Department of UG studies in Dravyaguna.
- Dr. Janaki Y S, Professor, HOD, Department of Kayachikitsa.

WINNERS OF THE EVENT ARE:-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	Manoj R	I BAMS
II	Kristina	IV BAMS
III	Dr Sowjanya Isha Yadav	1 st Year PG I BAMS



MIRROR RHYTHMIC YOGA



The poster features a central illustration of two women in pink and purple attire performing a yoga pose in a mirror. The background is a warm, golden-brown color. At the top left is the G20 India 2023 logo, and at the top right is a 'yoga' logo. The title 'MIRROR RHYTHMIC YOGA' is prominently displayed in the center. Below the illustration, the event details are listed: 'TIME LIMIT: 2 min 30 sec', 'SONG: Patriotic, Instrumental', and 'DATE OF EVENT: 15/06/2023'. The 'JUDGEMENT CRITERIA' section specifies that only two participants are allowed and they must perform the same asanas to create a mirror effect. Contact information for Avinash and Sahana C is provided at the bottom right. A small number '6' is in a box at the bottom left.

G20 INDIA 2023

yoga

MIRROR RHYTHMIC YOGA

TIME LIMIT: 2 min 30 sec
SONG: Patriotic, Instrumental
DATE OF EVENT: 15/06/2023

JUDGEMENT CRITERIA:

- * Only 2 Participants
- * Can perform any Asanas but both participants should Perform same Asanas which look like Mirror effect

AVINASH - 8971695398
SAHANA C - 9945273980

6

"The beauty you see in the mirror is a reflection of you".

Hence, to exhibit the skills of perfection and flawlessness of the students of GAMC, Bengaluru, Mirror rhythmic Yoga competition was held as a second event of the day between 11.45am-12.30pm. A group of 2 members were allowed with a time limit of 2 minutes 30 seconds. They may perform any Asanas, but both must do the same and it should look like mirror effect.

Organizers of the event were Avinash and Sahana.C from 3rd Year B.A.M.S.

Judges of the event were :-

- Dr. Harish Babu, Senior Naturopathy physician SJGA&UH, Bengaluru
- Dr. Suryakanth Ghule, Associate professor, Dept of Rachana Sharira
- Dr. Santosh Yadahalli, Associate professor, Dept of Panchakarma.

Winners of the competition are :-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	Ashritha	I BAMS
	Gowthami	I BAMS
II	Sahana	I BAMS
	Ambika	I BAMS
III	Isha Yadav	I BAMS
	Shwetha	I BAMS



SOLO YOGA DANCE



Yoga teaches you how to listen to your body, whereas dance is the expression of joy of movement.

Hence to relish their ecstatic combination, Solo Yoga Dance competition was held on 15/06/2023 at GAMC, Bengaluru. A total of 9 students gracefully took part in the event. The organizers of the event were Swaroop and Deepthi.

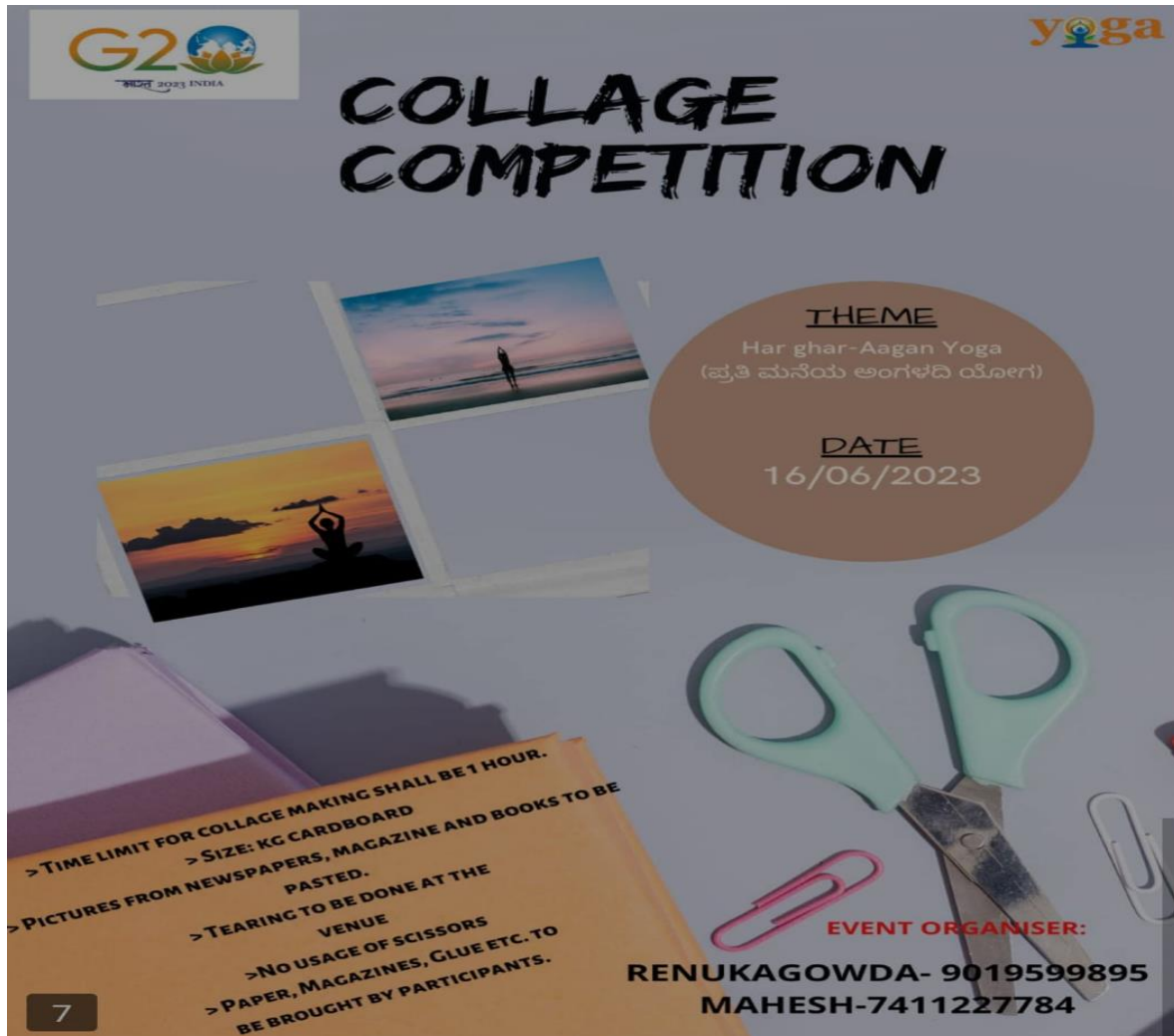
The judges of the event were:-

- Dr. Harish Babu, Senior Naturopathy Physician SJGA&UH, Bengaluru
- Dr. Ranjitha, Associate professor, Department of Roga Nidana And Vikriti Vignana
- Dr. Tripthi Adiga, Assistant professor, Department of Kayachikitsa.

The winners of the event are:-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	Dr Sowjanya	1 st Year PG
II	Isha Yadav	I BAMS
III	Pushpashree	IV BAMS

COLLAGE COMPETITION



Collage is a resonant art form because every direction shows us a visually stimulating image. Therefore, Collage competition was held on 16/06/2023 between 3.00-4.00 P.M at GAMC, Bengaluru.

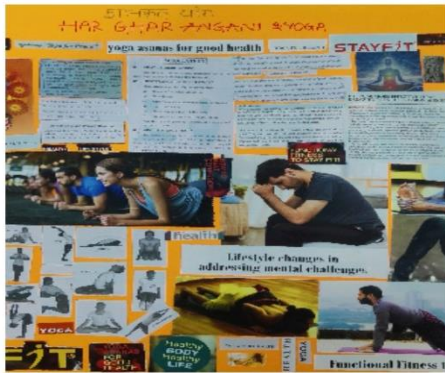
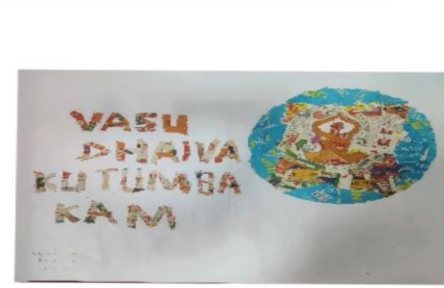
A total of 10 students participated in the event to exhibit their abstract compository skills. The organizers of the event were Renuka and Mahesh from 3rd Year B.A.M.S.

Judges of the event are :-

- Dr. Srinivas Maslekar, Professor, HOD in PG Dept of Shalya tantra.
- Dr. Raju CMM, Professor, HOD, Department of Kaumarabhritya
- Dr. Rathi.S, Professor, HOD in UG Department of Shalakyia Tantra

The winners of the event were:-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	Jyothi Guptha	I BAMS
II	Pradeep B	I BAMS
III	Deepthi H	IV BAMS



POSTER MAKING COMPETITION

POSTER MAKING

JUDGEMENT CRITERIA:

1. Based on a) content
b) presentation
c) practical relatability
2. Range of depiction of theme
3. Range of creativity and originality

THEME: Har ghar-Aagan Yoga
MAXIMUM PARTICIPANTS: 1
LAST DATE OF SUBMISSION: 16/06/2023

EVENT ORGANISERS:
SUSHMITA - 9980309445
KHIZRAN - 9008045717

“A great design is like a baby born out of desire and love”.

Therefore, the students of GAMC, Bengaluru designed unique and innovative posters for the Poster making competition.

This competition was held on 16/06/2023 between 12.00-1.00 P.M. On the account of 9th International Yoga Day, the theme given was "HAR AANGAN YOGA".

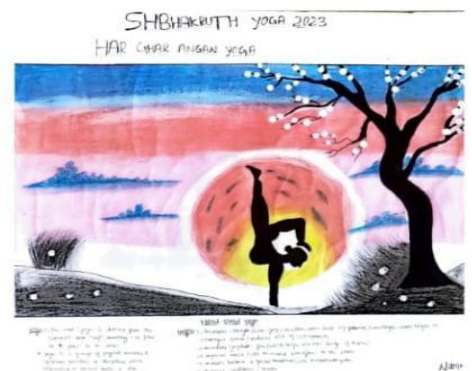
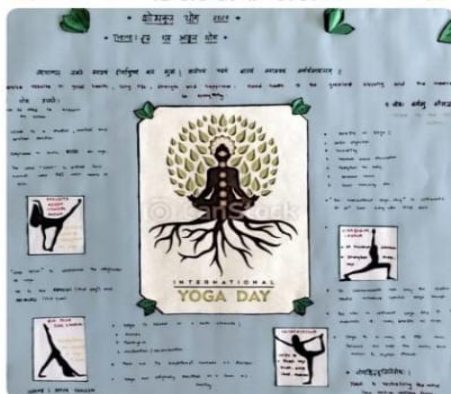
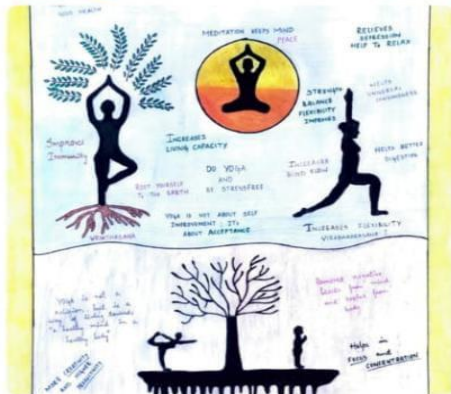
A total of 9 students from all professional years participated in the event. The organizers were Sushmita.G and Khizran from 3rd Year B.A.M.S.

Judges of the event were:-

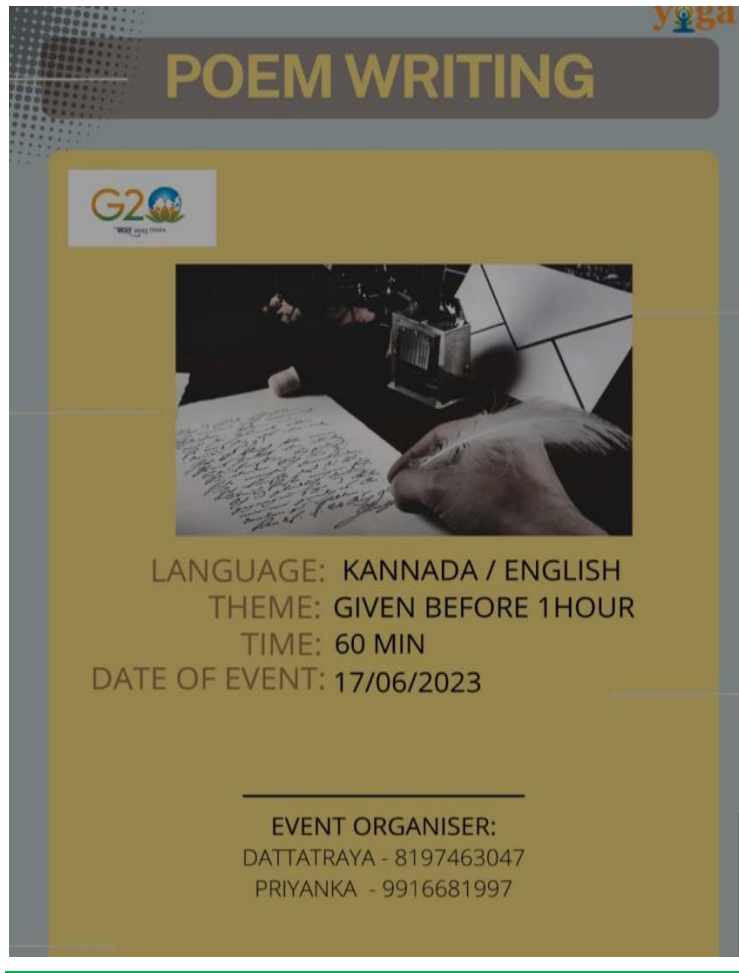
- Dr. S M Pasha, Professor And HOD Department of PG Studies in Shalakyta tantra
- Dr. Seema MB, Professor, HOD in UG Department of Rasashastra And Bhaishajya kalpana

The winners of the events were:-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	Alfiya	I BAMS
	Jyothi	I BAMS
II	Soundarya	I BAMS
III	Bhagyashree	I BAMS
	Kavyanjali	I BAMS



POEM WRITING



“Poetry is eternal graffiti written in the heart of everyone”.

Hence, to explore poetry skills of the students of GAMC, Bengaluru, The Poem writing competition was conducted on 17/06/2023 between 12pm-1pm on the occasion of celebration of 9th International Yoga Day 2023, on the topic **“YOGA FOR VASUDAIVA KUTUMBAKAM”**.

Total 20 participants from all the professional year participated in the competition. Participants gave their unique poetry skills through their creativity which was relevance to the theme.

The organisers for the event were Dattatreya and Priyanka J

The Judges of the event were: -

- Dr. Mamatha Murthy, Professor and HOD, Department of PG Studies in Shareera Rachana.
- Dr. A S Patil, Professor and HOD, Department of PG Studies in Roga Nidana and Vikriti Vignana.
- Dr. Shivaprasad Chiplunkar, Associate Professor and HOD , Department of Shareera Kriya.

The winners of the event Were:-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	Sukanya Rampur	I BAMS
II	Sahana A	III BAMS
III	Dr Manjula Arkachari Naveen Kumar	1 ST Year PG I BAMS



PENCIL SKETCH



"An artist sees what others only catch glimpse of".

Therefore, to bring out the artistic expression and creativity of the students of GAMC, Bengaluru, Pencil sketch competition was held on 17/06/2023 between 2.00-4.00 P.M. On the account of celebration of 9th International Yoga Day, the topic given was **"YOGA FOR VASUDHAIVA KUTUMBAKAM"**.

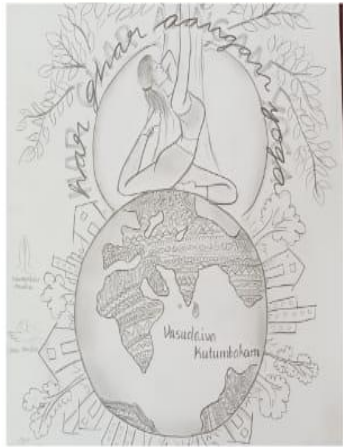
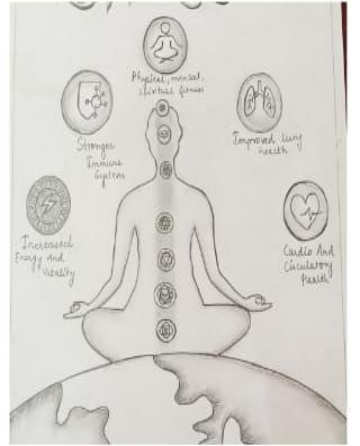
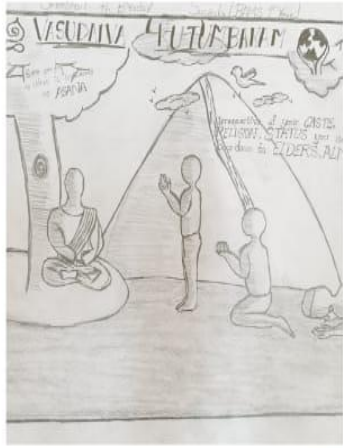
A total of 38 students from all the professional years participated in the competition. The organizers were Abhishek and Vaishnavi.G from 3rd Year B.A.M.S.

Judges of the event were:-

- Dr. Mamthashri, Associate professor, Dept of Dravyaguna.
- Dr. Sandhya.K, Professor, HOD, Dept of Prasutitantra
- Dr. Vasudha, Professor, HOD, Dept of Shalya tantra(UG)

The winners of the event were:-

PRIZE	NAMES	YEAR
I	SAHANA. A	III BAMS
II	KAVYANJALI	I BAMS
III	SHREESHAILA	I BAMS
	SHWETHA MUNOLI	I BAMS



CELEBRATION OF 9TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA-2023 ON 21ST JUNE

: ವಿಶೇಷ ಆಹ್ವಾನಿತರು :

ಬಿ.ಕೆ. ವೆಂಕಟೇಶ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಅಂಜು ಬಾಬಿ ಬಾರ್ಜೆ
ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಟಗಾರರು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಫ್ ಟೆಕ್ ಕ್ರೀಡಾಪಟು
ಭಾವನಾ ರಾಮಣ್ಣ ಅದಿತಿ ಪ್ರಭುದೇವ
ಚಲನಚಿತ್ರ ಅಭಿನೇತ್ರಿ ಚಲನಚಿತ್ರ ಅಭಿನೇತ್ರಿ

: ಗಣ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳು :

ಶ್ರೀ ಆಗಸ್ತ್ ಇಂದ್ರ ಉದಯನ್ ಶ್ರೀ ಗುರುಜೀ ಬಸವರಾಜ ಹಡಗಲಿ
ಪದ್ಮಶ್ರೀ ಪುರಸ್ಕೃತರು, ಗಾಂಧಿ ಅಶ್ರಮ, ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಯೋಗಾಶ್ರಮ,
ಬಾಲಿ, ಇಂಡೋನೇಷಿಯಾ ಗುಲೇದಗುಡ್ಡ
ಶ್ರೀ ಯೋಗಿ ಮನಮೋಹನ ಸಿಂಗ್ ಭಂಡಾರಿ ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಟಿಪ್ಪುವಿಯಾನೋ
ಯೋಗಿಯೋಗ ಸಂಸ್ಥೆ, ಚೀನಾ ಪ್ರಾಯೋಗಿ, ಅರ್ಜೆಂಟಿನಾ
ಡಾ|| ಪ್ರಕಾಶ್ ಆಮ್ಲೆ ಡಾ|| ಮಂದಾಕೀನಿ ಆಮ್ಲೆ
ಮ್ಯಾಗಿಸ್ಟ್ರೇಟ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತರು, ಮುಂಬಯಿ ಲೋಕ ಬಿರಾದಾರಿ ಪ್ರಕಲ್ಪ, ಮುಂಬಯಿ

ಶ್ರೀ ರವೀಂದ್ರ ಸಾಹು

ಸ್ವಾಮಿ ರಾಮ ಸಾಧಕ ಗ್ರಾಮ ಅಶ್ರಮ, ಋಷಿಕೇಶ

: ಸರ್ವರಿಗೂ ಆದರದ ಸ್ವಾಗತ ಕೋರುವವರು :

ಅನಿಲ್ ಕುಮಾರ್ ಟಿ.ಕೆ., ಡಾ.ಆ.ಸೀ. ರಂದೀಪ್, ಡಾ.ಆ.ಸೀ. ಜಿ. ಮಂಜುನಾಥ್, ಡಾ.ಆ.ಸೀ.
ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಅಯುಕ್ತರು, ಅಯುಕ್ತರು,
ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು ಅಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ

: ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ :

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5:40 ಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತಿ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5:45 ರಿಂದ 6:55ಕ್ಕೆ ವಿವಿಧ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಯೋಗ ಪ್ರದರ್ಶನ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7:00 ರಿಂದ 7:35ಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಿಷ್ಯಾಚಾರದ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7:45 ರಿಂದ 8:30ಕ್ಕೆ ಸಭಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8:30ಕ್ಕೆ ಲಘು ಉಪಹಾರ

|| ಸಮತ್ವಂ ಯೋಗ ಉಚ್ಯತೇ ||
(ಮನಸ್ಸಿನ ಸಮಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದೇ ಯೋಗ)



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ

ಮತ್ತು

ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ



: ಘೋಷವಾಕ್ಯ 2023 :

"ಯೋಗ-ವಸುದೈವ ಕುಟುಂಬಕ್ಕಾಗಿ"
"Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam"



ಅಭ್ಯಾಸ ದ್ವಿತೀಕೆ

ಪ್ರತಿ ಅಂಗವಲ್ಲ ಯೋಗ...

ದಿನಾಂಕ: 21 ಜೂನ್, 2023

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6-30 ರಿಂದ 8.30ರ ವರೆಗೆ

ಸ್ಥಳ: ವಿಧಾನಸೌಧದ ಮುಂಭಾಗ, ಬೆಂಗಳೂರು

9ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ - 2023

: ಉದ್ಘಾಟನೆ :

ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ

ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

: ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಅತಿಥಿಗಳು :

ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲಾ ಸೀತಾರಾಮನ್

ಮಾನ್ಯ ಹಣಕಾಸು ಹಾಗೂ
ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವರು
ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ

ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳು :

ಶ್ರೀ ಡಿ. ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್

ಮಾನ್ಯ ಉಪ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು,
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ಎಂ. ರಾಜೀವ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್

ಮಾನ್ಯ ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆ ಮತ್ತು
ಜೀವನೋಪಾಯ ಹಾಗೂ ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ
ರಾಜ್ಯ ಸಚಿವರು, ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ಬಸವರಾಜ ಎಸ್. ಹೊರಟ್ಟಿ

ಮಾನ್ಯ ಸಭಾಪತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಯು. ಟಿ. ಖಾದರ್

ಮಾನ್ಯ ಸಭಾಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನಸಭೆ

ಶ್ರೀ ದಿನೇಶ್ ಗುಂಡೂರಾವ್

ಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವರು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ :

ಶ್ರೀ ರಿಚ್ಚಾನ್ ಅರ್ಪನ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು, ಶಿವಾಜಿನಗರ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ವಿಶೇಷ ಅತಿಥಿಗಳು :

ಶ್ರೀ ರಾಮಲಿಂಗಾ ರೆಡ್ಡಿ

ಮಾನ್ಯ ಸಾರಿಗೆ ಮತ್ತು ಮುಜರಾಯಿ ಸಚಿವರು,
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ಕೆ. ಜಿ. ಚಾರ್ಜ್

ಮಾನ್ಯ ಇಂಧನ ಸಚಿವರು,
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಭೈರೇಗೌಡ

ಮಾನ್ಯ ಕಂದಾಯ ಸಚಿವರು,
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ಬಿರೈಡ್. ಜಮೀರ್ ಅಹ್ಮದ್ ಖಾನ್

ಮಾನ್ಯ ವಸತಿ, ವಕಾ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರ
ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವರು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಡಾ|| ಶರಣ ಪ್ರಕಾಶ್ ಆರ್. ಪಾಟೀಲ್

ಮಾನ್ಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು
ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಚಿವರು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ಸುರೇಶ್ ಬಿ.ಎಸ್.

ಮಾನ್ಯ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಟ್ಟಣ ಯೋಜನೆ ಸಚಿವರು,
(ಬೆಂ. ನಗರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ) ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ನಸೀರ್ ಅಹ್ಮದ್

ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯವರ ರಾಜಕೀಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಶ್ರೀ ಕೆ. ಗೋವಿಂದರಾಜ್

ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯವರ ರಾಜಕೀಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು ಲೋಕಸಭೆ / ರಾಜ್ಯಸಭೆ

ಶ್ರೀ ಪಿ.ಸಿ. ಮೋಹನ್

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ಬೆಂ. ಕೇಂದ್ರ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಡಿ.ವಿ. ಸದಾನಂದಗೌಡ

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ಬೆಂ. ಉತ್ತರ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಲ್.ಎಸ್. ಕೇಜ್ಜಿ ಸೂರ್ಯ

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ಬೆಂ. ದಕ್ಷಿಣ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಡಿ.ಕೆ. ಸುರೇಶ್

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ಬೆಂ.ಗ್ರಾಂ. ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎನ್. ಬಚ್ಚೇಗೌಡ

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಜಿ.ಸಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ರಾಜ್ಯಸಭೆ

ಡಾ|| ಎಲ್. ಹನುಮಂತಯ್ಯ

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ರಾಜ್ಯಸಭೆ

ಶ್ರೀ ಕೆ. ನಾರಾಯಣ

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು
ರಾಜ್ಯಸಭೆ

ಶ್ರೀ ಲಹರ್ ಸಿಂಗ್ ಸಿರೋಯಾ

ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು, ರಾಜ್ಯಸಭೆ

ಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನಸಭೆ ಸದಸ್ಯರು / ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯರು

ಶ್ರೀ ಆರ್. ಅಶೋಕ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಪದ್ಮನಾಭನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಡಾ|| ಸಿ.ಎಸ್. ಅಶ್ವತ್ಥ ನಾರಾಯಣ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಸುರೇಶ್ ಕುಮಾರ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ರಾಜಾಜಿನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಂ. ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಜಯನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ರಘು

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಸಿ.ವಿ. ರಾಮನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಲ್.ಎ. ರವಿ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಬಸವನಗುಡಿ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಆರ್. ವಿಶ್ವನಾಥ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಯಲಹಂಕೆ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎನ್.ಎ. ಹ್ಯಾರೀಸ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಶಾಂತಿನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಂ. ಸತೀಶ್ ರೆಡ್ಡಿ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಂ. ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಬೆಂ. ದಕ್ಷಿಣ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಟಿ. ಸೋಮಶೇಖರ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಯಶವಂತಪುರ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎ. ಬಸವರಾಜ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಕೆ.ಆರ್.ನೂರ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಬಿ. ಶಿವಣ್ಣ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಅನೇಕಲ್, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಕೆ. ಗೋಪಾಲಯ್ಯ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಪ್ರಿಯಕೃಷ್ಣ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಗೋವಿಂದರಾಜನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಮುನಿರಾಜು

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ದಾಸರಹಳ್ಳಿ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಮುನಿರತ್ನ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಆರ್.ಆರ್.ನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಉದಯ್ ಬಿ. ಗರುಡಾಚಾರ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಚಿಕ್ಕವೇಣಿ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀಮತಿ ಮಂಜುಳ ಎಸ್.

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು, ಮಹದೇವಪುರ
ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಎ.ಪಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಮಲಕೇರಿನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಸಿ. ಕೆ. ರಾಮಮೂರ್ತಿ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ಐಯನಗರ, ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಶ್ರೀ ಬಿ.ಕೆ. ಹರಿಪ್ರಸಾದ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ವೈ.ಎ. ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಪಿ. ಆರ್. ರಮೇಶ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎ. ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಎನ್. ರವಿಕುಮಾರ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಅ. ದೇವೇಗೌಡ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಯು.ಬಿ. ವೆಂಕಟೇಶ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಕೆ.ಪಿ. ನಂಜುಂಡಿ ವಿಶ್ವಕರ್ಮ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಡಾ. ತೇಜಸ್ವಿನಿ ಗೌಡ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಟಿ.ಎ. ಶರವಣ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಚಿದಾನಂದ ಎಂ.ಗೌಡ

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಮುನಿರಾಜುಗೌಡ ಪಿ.ಎಂ.

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎಸ್. ಗೋಪಿನಾಥ್

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಎಂ. ನಾಗರಾಜು

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

ಶ್ರೀ ಕೇಶವ ಪ್ರಸಾದ್ ಎಸ್.

ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು,
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್

YOGA DANCE PERFORMANCE BY STUDENTS OF GAMC, BANGALORE



COMMON YOGA PROTOCOL DEMONSTRATION ON 21-06-2023







Shot on OnePlus



Shot on OnePlus



Shot on OnePlus



SOCIAL MEDIA COVERAGE



Santosh K Shivannavar

6d · 👤

#9thInternationalDayOfYoga
#YogaForVasudaivaKutumbakam
#HarAnganYoga
#MinistryOfAYUSH
#DeptOfAYUSH
#GovtOfKarnataka
#GAMCBanglore... See more



Santosh K Shivannavar is at Vidhana Soudha.

6d · 👤

Students Performing Team
#GAMCBanglore #IDY2023



DrManjunath Dundi and 29 others

Like Comment Share



Santosh K Shivannavar is at Vidhansauda,benglore.

6d · 👤

Team #GAMCBanglore #IDY2023



Santosh Yadahalli and 22 others

Like Comment Share



Santosh K Shivannavar is at Vidhana Soudha, Bangaluru.

6d · 👤

#GAMCBanglore #IDY2023



DrManjunath Dundi and 19 others 2 comments

Like Comment Share

ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಯೋಗಾನುಸಂಧಾನ

ಜೂನ್ 21, ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ. ಈ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪ್ತಿಯಿಂದ ಹಿರಿಯ, ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಬಹು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಹಿರಿ-ಕಿರಿಯರೂ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಯೋಗದಿನಕ್ಕೆ ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು. ಅಲ್ಲದೆ ಭಾರತದ ಹಿಮಾಲಯದ ಕಪ್ಪುಲಿನಿಂದ ಹಿರಿಯ, ಸಮುದ್ರದ ಮೇಲೂ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಸರಿಸಲಾಯಿತು. ಮೈಸೂರಿನ ಅರಸರ ಮಂಟಾಪದಲ್ಲಿ 10 ಸಾವಿರ ಮಂದಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಸರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಯೋಗ ದಿನದ ಈ ಸಂಭ್ರಮಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಧರು, ತ್ರೇದಾಳುಗಳು, ಕಲಾವಿದರೂ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ಯೋಗದ ಪಾಠ ಕಲಿಯುವ ಮಕ್ಕಳು



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಮಾಂಸದ ಮೇಲೆ ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವ ಮೊಗ್ಗು



ಮಾಂಸದ ಮೇಲೆ ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವ ಮೊಗ್ಗು



ಮಾಂಸದ ಮೇಲೆ ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವ ಮೊಗ್ಗು



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಮೈಸೂರಿನ ಅರಸರ ಮಂಟಾಪದಲ್ಲಿ 10 ಸಾವಿರ ಮಂದಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಕಲಿಸಿದರು.



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ

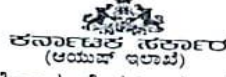


ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ



ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಉಪಕರಣವಾದ ಯೋಗಾಸನ

OFFICIAL CIRCULARS



ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ,
ಧನ್ವಂತರಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 009

ದೂ. ಸಂ: 080-22872848/22341261

E-Mail ID: principalgame9@gmail.com

ಸಂಖ್ಯೆ: ಆವೈಮ/07/ಸರಬ/2023-24

ದಿನಾಂಕ: 03-06-2023

: ಸುತ್ತೋಲೆ :

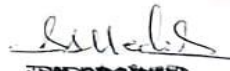
ವಿಷಯ:-9ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ "ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ" ಅಂಗವಾಗಿ
ಯೋಗ ತರಬೇತಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವ ಬಗ್ಗೆ.

9ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ "ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ" ಅಂಗವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಆಯುಷ್ ಮಂತ್ರಾಲಯ ಹಾಗೂ ಆಯುಕ್ತರು, ಆಯುಷ್ ಆಯುಕ್ತಾಲಯ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರ ನಿರ್ದೇಶನದ ಮೇರೆಗೆ ಸ್ವಸ್ವತ್ತೆ ಹಾಗೂ ಯೋಗ ವಿಭಾಗದಿಂದ ಯೋಗ ಕೊಠಡಿ, ಶಾಲಾಕ್ಕೆ ಹೊರರೋಗಿ ವಿಭಾಗ ಇಲ್ಲಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪದವಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ದಿನಾಂಕಗಳಂದು ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ತಪ್ಪದೇ ಹಾಜರಾಗಲು ಹಾಗೂ 9ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಕ್ರ.ಸಂ	ದಿನಾಂಕ	ಸಮಯ	ಭಾಗವಹಿಸುವ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು / ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
1	05-06-2023 ರಿಂದ 07-06-2023 ರವರೆಗೆ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11:00 ರಿಂದ 12:00 ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12:00 ರಿಂದ 1:00	ಪ್ರಥಮ ಬಿ.ಎ.ಎಂ.ಎಸ್ ಕಿರಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರಥಮ ಬಿ.ಎ.ಎಂ.ಎಸ್ ಹಿರಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
	2	08-06-2023 ರಿಂದ 09-06-2023 ರವರೆಗೆ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11:00 ರಿಂದ 12:00 ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12:00 ರಿಂದ 1:00
3		12-06-2023 ರಿಂದ 13-06-2023 ರವರೆಗೆ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11:00 ರಿಂದ 12:00 ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12:00 ರಿಂದ 1:00
	4	19-06-2023 ರಿಂದ 20-06-2023 ರವರೆಗೆ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11:00 ರಿಂದ 12:00 ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12:00 ರಿಂದ 1:00

ಗೆ,

1. ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು.
2. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು.
3. ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರುಗಳು, ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳು, ಸಆವೈಮ, ಬೆಂಗಳೂರು.
4. ಪದವಿ ತರಗತಿಗಳ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳು, ಸಆವೈಮ, ಬೆಂಗಳೂರು.
5. ಸ್ಥಾಯಿವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಶ್ರೀ ಜಯಚಾಮರಾಜೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಯುನಾನಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು.
6. ಕ.ಪ್ರತಿ / ಹ.ಪ್ರತಿ


ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು
ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ
ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ
ಬೆಂಗಳೂರು-560 009

ಪ್ರತಿಯನ್ನು:- ಮಾನ್ಯ ಆಯುಕ್ತರ ಆಪ್ತ ವಿಭಾಗ, ಆಯುಷ್ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು.



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
(ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ)
ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ,
ಭನ್ವಂತರಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 009

ದೂ. ಸಂ: 080-22872848/22341261

E-Mail ID: principalgame9@gmail.com

ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಯುಷ್ಯ/07/ಸರಬ/2023-24

ದಿನಾಂಕ: 07-06-2023

ಗೆ,
ವಿಭಾಗೀಯ ನಿಯಂತ್ರಕರು,
ಬೆಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಸಾರಿಗೆ ಸಂಸ್ಥೆ,
ಕೆಂಪೇಗೌಡ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ,
ಬೆಂಗಳೂರು.

ಮಾನ್ಯರೇ,

ವಿಷಯ:- 9ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ "ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ" ಅಂಗವಾಗಿ
ಬೆಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಸಾರಿಗೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ
ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ:-ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯದ ಸುತ್ತೋಲೆ ಸಂ: ಆಯುಷ್/119/NAM/2022-23
ದಿನಾಂಕ: 06-06-2023

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, 9ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ "ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ" ಅಂಗವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಆಯುಷ್ ಮಂತ್ರಾಲಯ ಹಾಗೂ ಆಯುಕ್ತರು, ಆಯುಷ್ ಆಯುಕ್ತಾಲಯ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರ ನಿರ್ದೇಶನದ ಮೇರೆಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ವತಿಯಿಂದ ಯೋಗ ಕೊಠಡಿ, ಶಾಲಾಕೃ ಹೊರರೋಗಿ ವಿಭಾಗ ಇಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ 50 ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ದಿನಾಂಕಗಳಂದು ಯೋಗ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವತಿಯಿಂದ ಈ ತರಬೇತಿಗೆ ನಿಯೋಜಿಸುವ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ ಹಾಗೂ 9ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ಈ ಮೂಲಕ ಕೋರುತ್ತೇನೆ.

ಕ್ರ.ಸಂ	ದಿನಾಂಕ	ತರಬೇತಿ ನೀಡುವ ಸಮಯ
1	12-06-2023	3:00 ರಿಂದ 4:00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ
2	13-06-2023	3:00 ರಿಂದ 4:00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ
	14-06-2023	3:00 ರಿಂದ 4:00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ



E:\Old PC 2-H\Supply 2023-24\Yoga Day 2023-24\Yoga Day.docx

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,

[Signature] 7/6/22

[Signature]

ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು
ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು
ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ
ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 009



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
(ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ)

ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ,

ಧನ್ಯಂತರ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 009

ದೂ. ಸಂ: 080-22872848/22341261

E-Mail ID: principalgame9@gmail.com

ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಯುಷ್/07/ಸರಬ/2023-24

ದಿನಾಂಕ: 19-06-2023

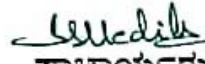
ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ: 9 ನೇ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: ಮಾನ್ಯ ಆಯುಕ್ತರು, ಆಯುಷ್ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
ರವರ ಸೂಚನೆ.

ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ವತಿಯಿಂದ 9 ನೇ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ: 21-06-2023 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5.45 ಗಂಟೆಗೆ ವಿಧಾನಸೌಧ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪದವಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಪ್ಪದೇ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ಕೋರಿದೆ.

ಪದವಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರುಗಳು ತಮ್ಮ-ತಮ್ಮ ಅಧೀನದಲ್ಲಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ತಪ್ಪದೇ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಸೂಚಿಸುವುದು.


ಪಾಚಾರ್ಯರು
ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು
ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ
ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 009

ಗೆ.

1. ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು.
2. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು.
3. ಪದವಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರುಗಳು.
4. ಸ್ನಾಯು ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಶ್ರೀ ಜಿ ಭಾ ವೈ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು
5. ಸುತ್ತೋಲೆ ಕಡತ / ಹೆಚ್ಚುವರ ಪ್ರತಿ / ಕಛೇರಿ ಪ್ರತಿ.